

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 29 мая 2023г



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					561
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					847,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 29 мая 2023г



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					505
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны